Maison du Bien-être

9 bis Av. Thurel - 39000 - Lons-le-Saunier

Location d'espaces collectif et / ou individuel

www.maisondubienetre-lons.fr

Salle de formation :

- 90 m²
- WIFI
- avec vestiaires
- sonorisation
- vidéoprojection

location :
- 1/2 journée
- journée
- soirée

(conférences, réunions, expositions, activités de bien-être et artistiques, ateliers, formations, ...)

Box Dakhla :

12 m²
- avec salle d'attente
- WIFI
- sanitaires

location :
- 1 à 2 journée(s) par semaine

Pour tout renseignement, nous contacter au 06 01 98 06 88

Maison du Bien-être

9 bis Av. Thurel - 39000 - Lons-le-Saunier

ESPACE SAKURA

www.espace-sakura.fr Tél : 09 50 39 18 61

Créateurs de bien-être

Sur rendez-vous, du lundi au samedi de 8h00 à 19h00

site internet : www.maisondubienetre-lons.fr

Déplacements : - en entreprise - à domicile pour les personnes à mobilité réduite

9 bis Avenue Thurel - 39000 - Lons le Saunier *(près de la Poste)*

tél : 09.50.39.18.61
: 06.81.90.94.79

mail : contact@maisondubienetre-lons.fr

Prestations non thérapeutiques

L'Essentiel ®

Doux et profond, il apporte une détente extrême.

** le corps entier*

1 h 15 : 67 €

1 h 30 : 77 €

** avant ou arrière du corps*

1 h 00 : 57 €

** sectoriel (jambes, dos etc ...)*

30 min : 32 €

45 min : 47 €

Pour les sportifs

Puissant et tonique, il aide à la récupération (cuisses, mollets, bras, dos ...)

30 min : 32 €

45 min : 47 €

Pour les futures mamans

C'est un Essentiel® adapté aux futures mamans.

45 min : 47 €

1 h 00 : 57 €

1 h 15 : 67 €

1 h 30 : 77 €

Massage Assis Minute (MAM)

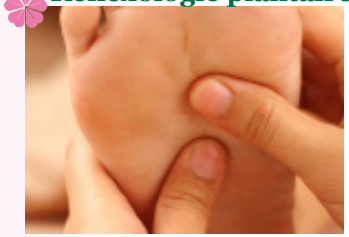
Rapide et efficace

Séance de **15 min : 17 €**

20 min : 22 €

Organisation d'espaces de bien-être en entreprise ou pour un évènement *(études, conseils et devis)*

Réflexologie plantaire



Grâce à la stimulation des zones réflexes, elle permet de rééquilibrer l'organisme.

la séance : 52 €

(1h00 minimum)

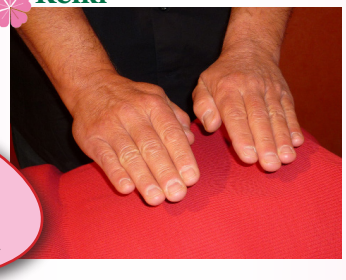
forfait 5 séances : 245 €

Consultez le livre d'or sur le site internet

Onglet : «*Témoignages / le livre d'or de la réflexologie plantaire*»

Plus de renseignements sur le site internet : «Les fiches infos des prestations»

Reiki



Séance de rééquilibrage énergétique :

(Usui et Karuna)

- 1h00 à 1h30 : **52 €**
- protocole complet 4 séances : **196 €**

Drainage méthode VODDER

C'est une technique de peau manuelle, douce et rythmée qui stimule le milieu hydrique du corps.

séance 1h00 : 52 €

forfaits : 5 séances 245 €

Relaxation coréenne

Se pratique habillé sans huile. Génère une relaxation profonde et durable grâce à la mobilisation douce de l'ensemble du corps.

1h00 : 57 €

1 h 15 : 67 €

Formations Reiki:

Reiki Usui

- 1er degré : **195 €**
- 2ème degré : **275 €**
- 3ème degré : **385 €**
- Maître Reiki Usui : **1005 €**
- Remise à niveau : sur demande en fonction du niveau

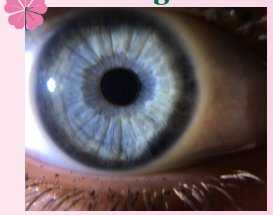
Reiki Karuna®

(prérequis : 3ème ou Maîtrise Usui)

- 1er et 2ème degré praticien : **275 €**
- Maître Reiki Karuna® : **525 €**

Soirées «Reiki découverte» ouvertes à tous

Iridologie



Séance d'iridologie :

1ère partie : examen et entretien

1h00 minimum : 52 €

2ème partie : compte rendu et orientation (15 jours après)

durée variable : 32 €

Offrez une carte cadeau !

A partir de **30 €**, appréciée pour toute occasion, (St Valentin, Fête des Mères et des Pères, mariage, anniversaire, départ à la retraite, Noël ...) ou tout simplement pour faire plaisir.

(Validité : 9 mois)

CB, chèques, espèces

facilités de paiement