



Location d'espaces
collectif et / ou individuel

www.maisondubienetre-lons.fr



Salle de formation :

- 90 m²
- WIFI
- avec vestiaires
- sonorisation
- vidéoprojection

location :

- 1/2 journée
 - journée
 - soirée
- (conférences, réunions,
expositions, activités de bien-
être et artistiques, ateliers,
formations, ...)

Box Dakhla :

- 12 m²
- avec salle d'attente
- WIFI
- sanitaires

location :
- 1 à 2 journée(s) par
semaine



Pour tout renseignement, nous contacter au 06 01 98 06 88



ESPACE SAKURA



www.espace-sakura.fr

Tél : 09 50 39 18 61

Créateurs de bien-être



Sur rendez-vous, du lundi au samedi de 8h00 à 19h00
site internet : www.espace-sakura.fr

Déplacements : - en entreprise - à domicile pour les personnes à mobilité réduite
9 bis Avenue Thurel - 39000 - Lons le Saunier (près de la Poste)

tél : 09.50.39.18.61
: 06.81.90.94.79

mail : contact@espace-sakura.fr





Prestations non thérapeutiques

Réflexologie plantaire



Grâce à la stimulation des zones réflexes, elle permet de rééquilibrer l'organisme.
la séance : 52 €
(1h00 minimum)
forfait 5 séances : 245 €

Consultez le livre d'or sur le site internet

Onglet : «Témoignages / le livre d'or de la réflexologie plantaire»

Formations Reiki:



Reiki Usui

- 1^{er} degré : **180 €**
- 2^{ème} degré : **260 €**
- 3^{ème} degré : **370 €**
- Maître Reiki Usui : **1000 €**
- Remise à niveau : **70 €**



Reiki Karuna®

(prérequis : 3^{ème} ou Maîtrise Usui)

- 1^{er} et 2^{ème} degré praticien : **260 €**
- Maître Reiki Karuna® : **500 €**

consultez le calendrier de formation sur notre site internet
onglet « Formations / formations et soirées Reiki »

Soirées «Reiki découverte» ouvertes à tous

L'Essentiel®



Doux et profond, il apporte une détente extrême.

* le corps entier

1 h 15 : 67 €

1 h 30 : 77 €

* avant ou arrière du corps

1 h 00 : 57 €

* sectoriel (jambes, dos etc ...)

30 min : 32 €

45 min : 47 €

Pour les sportifs



Puissant et tonique, il aide à la récupération (cuisses, mollets, bras, dos ...)

30 min : 32 €

45 min : 47 €

Pour les futures mamans



C'est un Essentiel® adapté aux futures mamans.

45 min : 47 €

1 h 00 : 57 €

1 h 15 : 67 €

1 h 30 : 77 €

Reiki



Séance de rééquilibrage énergétique :

(Usui et Karuna)

- 1h00 à 1h30 : **52 €**

- protocole complet

4 séances : **196 €**

Plus de renseignements sur le site internet : «Les fiches infos des prestations»

Drainage méthode VODDER



C'est une technique de peau manuelle, douce et rythmée qui stimule le milieu hydrique du corps.

séance 1h00 : 52 €

forfaits : 5 séances 240 €

Relaxation coréenne

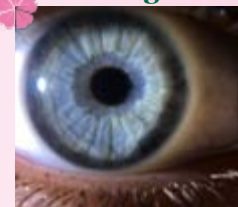


Se pratique habillé sans huile. Génère une relaxation profonde et durable grâce à la mobilisation douce de l'ensemble du corps.

1h00 : 57 €

1 h 15 : 67 €

Iridologie



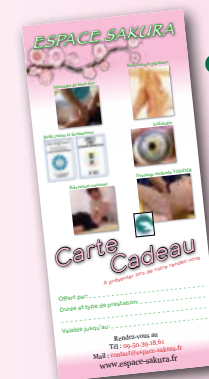
Séance d'iridologie :

1^{ère} partie : examen et entretien

1h00 minimum : 52 €

2^{ème} partie : compte rendu et orientation (15 jours après)

durée variable : 32 €



Offrez une carte cadeau !

A partir de **30 €**, appréciée pour toute occasion, (St Valentin, Fête des Mères et des Pères, mariage, anniversaire, départ à la retraite, Noël ...) ou tout simplement pour faire plaisir.

(Validité : 9 mois)



CB, chèques, espèces facilités de paiement



Massage Assis Minute (MAM)

Rapide et efficace

Séance de **15 min : 17 €**

20 min : 22 €

Organisation d'espaces de bien-être en entreprise ou pour un évènement (études, conseils et devis)

