



# ESPACE SAKURA

靈氣

## Programme de formation Reiki Usui Niveau 2

### Formateur :

Jean-Michel GENSSE  
Maître enseignant  
Reiki Usui et Reiki Karuna®  
Adhérent LFRU : N° 353  
Accrédité enseignant certificateur

### Objectifs de la formation :

#### Savoir :

acquérir les techniques et outils de niveau 2

#### Savoir faire :

maîtriser les outils complémentaires

#### Savoir être :

Etre acteur dans le cadre de son bien-être et co-acteur dans le cadre du bien-être des proches en utilisant les techniques de niveau 2

### Lieu :

#### Ecole de formation en bien-être

9 bis Avenue Thurel  
39000 Lons-Le-Saunier

### Durée :

**de 14 à 16 heures**

en fonction du nombre de stagiaires

### Nombre de stagiaires :

**de 2 à 6 stagiaires maximum**

### Repas :

Il vous est proposé de prendre les repas en commun. Le formateur s'occupera de la réservation. Les frais de restauration sont à la charge de chacun.

### Documentation :

Un support pédagogique et une attestation de formation vous seront remis à la fin de la formation.

### Matériel :

Il vous est demandé de vous munir du nécessaire afin de prendre des notes.

## 1<sup>ère</sup> journée :

**9h00**

- accueil et gestion des dossiers d'inscription
- présentation des stagiaires (tour de table)
- présentation du programme de niveau 2
- révision des techniques de Reiki niveau 1
- les Kotodamas

**12h00 : pause déjeuner**

**14h00**

- les symboles (partie 1)

**1<sup>ère</sup> initiation**

- techniques japonaises de Reiki de niveau 2
- méditation

**17h30 fin de cours**

## 2<sup>ème</sup> journée :

**9h00**

- rappel de la journée précédente
- les symboles (partie 2)

**2<sup>ème</sup> initiation**

**12h00 : pause déjeuner**

**14h00**

- techniques japonaises de Reiki de niveau 2 (suite)
- mise en application
- auto traitement (en groupe)
- bilan de la formation
- remise des diplômes et des supports pédagogiques.

**17h30 fin de la formation**

### Coordonnées :

Jean-Michel GENSSE  
tél : 06 01 98 06 88  
mail : [contact@espace-sakura.fr](mailto:contact@espace-sakura.fr)